

# Kort HBO PraktijkOndersteuner Huisarts (POH)



Als Praktijkondersteuner Somatiek werk je in de huisartsenpraktijk. De vakgebieden waar je als POH'er (Somatiek) actief in bent zijn diabetes zorg, astma/COPD, coronair lijden en ouderenzorg. Hiernaast spelen de algemene praktijkvoering, kwaliteitszorg en communicatieve vaardigheden een rol in je werk. Het beroep is op HBO-propedeuse niveau. Het beroep is voor Verpleegkundigen en ervaren Dokterassistenten met een MBO 4 diploma een goede vervolgstap. Je werkt volgens de standaarden van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).

## Erkende opleiding

Het korte HBO programma Praktijkondersteuner Huisarts (POH) Somatiek overlapt deels met de propedeuse fase van de door het ministerie van OCW erkende HBO Bacheloropleiding tot Verpleegkundige.

Dit korte HBO programma sluit aan bij het Competentieprofiel en Eindtermendocument Praktijkondersteuner van de LHV aangevuld met elementen op het gebied van preventie en eigen regie zoals opgenomen in Beroepsprofiel Verpleegkunde 2020.

De opleiding is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V.

## Voor wie

Als je als Verpleegkundige of Doktersassistent werkt of hebt gewerkt en heb je ambitie je verder te specialiseren op de huisartsenpraktijk. Dan kun je met voldoende werkervaring en aantoonbaar HBO denkniveau Praktijkondersteuner worden.

De opleiding wordt met name inzake de beroepspraktijkvorming samen met de huisartsenpraktijk vormgegeven. Het korte HBO programma PraktijkOndersteuner (POH) van Capabel is een juiste keuze.

## Studieduur

8 maanden

## Waarom bij Capabel

Het onderwijs van Capabel is ingedeeld in projecten. Het korte HBO programma POH is zo'n leerproject binnen de bacheloropleiding tot verpleegkundige. Je volgt in dit project vakken in samenhang en gericht op de POH praktijk. Je eigen ontwikkeling en niet het tempo van toetsing staat hierbij centraal.

## Inhoud

In het korte HBO programma Praktijkondersteuner Huisarts verwerf je kennis en vaardigheden op de volgende onderwerpen:

- Oriëntatie op POH functie
- Diabetes type 2, Astma/COPD, Hart- en vaatziekten en ouderenzorg
- Psychologie en psychopathologie
- Preventie en gezondheidsbevordering
- Eerste en tweede lijnszorg
- Maatschappelijke ontwikkelingen en wet- en regelgeving
- Verpleegkundige spreekuur
- Individueel zorgplan
- Verpleegtechniek DM2, hart en vaatziekten en Astma/COPD
- Evidence Based Practice
- Observeren en interpreteren, feedback, motivational interviewing, informele zorg en omgaan met probleemgedrag ouderen
- Kwaliteit van leven, morele dilemma's, professionele grenzen en preventie in de huisartsenpraktijk

De opleiding wordt afgesloten met een kennistoets en beoordeling van de stage en praktijkopdracht.

## Stage / Beroepspraktijkvorming

De beroepspraktijkvorming krijg je door stage te lopen in een huisartsenpraktijk. Gedurende 4 tot 8 maanden (afhankelijk van de mogelijkheden) werk je 0,5 tot 2,5 dagen per week aan je stageopdracht van 120 tot 300 uur. De opdracht wordt onder regie van Capabel samen met jou en de huisartsenpraktijk opgesteld. De omvang van de stage hangt mede af van de eisen die de huisartsenpraktijk hieraan stelt.

## Professionele begeleiding

Er is zowel voor vakinhoud als studieverloop begeleiding vanuit Capabel. Inhoudelijk vormen de uit te voeren opdrachten hierin een leidraad. Via Mijn Capabel is contact met docenten en studieloopbaanbegeleider mogelijk.

## Diploma

Bij het succesvol afronden van de opleiding ontvang je een door het Kwaliteitsregister V&V erkend diploma HBO Praktijkondersteuner Huisarts (POH S) met 70 PE punten. Conform besluit V&VN is Capabel Hogeschool voor deze opleiding geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V.

Hiernaast wordt op het diploma een aantekening gemaakt van de behaalde 20 ECTS studiepunten in de propedeusefase van de NVAO geaccrediteerde HBO Bacheloropleiding tot Verpleegkundige (croho 34560).



**In het kort**

Nominale duur	8 maanden
Variant	Deeltijd
Lessen gemiddeld	1 bijeenkomst per 2 weken
Omvang	20 EC
Diploma	V&V erkend diploma POH S

**Studiekosten**

Lesgeld	€ 4.004 ineens
Lesgeld in termijnen	8 termijnen x € 550
Lesmateriaal	Inclusief
Boeken	ca. € 450
Subsidie	Studiekosten aftrek

**Toelating en vrijstelling**

Voor het volgen van het korte HBO programma Praktijkondersteuner Huisarts (POH) is een Inservice A of MBO 4 Verpleegkunde diploma voldoende. Het is ook mogelijk om met een MBO 4 Dokterassistent diploma en relevante werkervaring toegelaten te worden. In dat geval maken een assessment en intakegesprek deel uit van de toelatingsprocedure. Op basis hiervan neemt de examencommissie een besluit over de toelating. Onze opleidingsadviseurs kunnen je hier meer informatie over geven.

**Tijd om te studeren**

De gemiddelde tijdsbesteding bedraagt ca. 2 dagen per week. Je volgt 2 trimesters van 11 weken met om de 14 dagen een bijeenkomst. Daarnaast is er een stageperiode van 4 maanden die mogelijk parallel aan de lesweken kan worden vervuld.

De uitvoering van eventuele opdrachten kun je zelf plannen. De intensiteit van de stage is van 1 tot 2,5 dagen per week en is sterk afhankelijk van de eisen die de huisartsenpraktijk hier aan stelt. Loopt je studie uit, dan kun je binnen de Algemene Voorwaarden kosteloos verlengen.

**Heldere prijzen**

De kosten van de opleiding zijn vermeld op de website [www.capabelhogeschool.nl](http://www.capabelhogeschool.nl). Het lesgeld is inclusief

- Studiebijeenkomsten
- Begeleiding
- Toegang tot de online leeromgeving
- Langer studeren conform de voorwaarden
- Examinering
- Koffie/thee
- Certificaat/diploma

Kosten van boeken en van tweede en volgende hertentamens vallen niet onder het lesgeld. Van toepassing zijn de prijzen en algemene voorwaarden van Capabel Hogeschool zoals vermeld op de website op het moment van inschrijving.

**Tegemoetkoming studiekosten**

In veel gevallen betaalt een werkgever of derde de studiekosten. Mogelijk is dit onderdeel van een afspraak met jou. Je kunt dit bij inschrijving via de site van Capabel Hogeschool aangeven. Er wordt dan een offerte op maat gemaakt. Voor particulieren gelden daarnaast belastingvoordelen bij het maken van studiekosten. Kijk hiervoor op de site van de Belastingdienst.

**Meerdere startdata per jaar**

De opleiding wordt in Utrecht, Zwolle, Rotterdam, Eindhoven en Amsterdam verzorgd. De startdata en lesdag(en) zijn aangegeven op de site [www.capabelhogeschool.nl](http://www.capabelhogeschool.nl). Je kunt ons

hierover altijd bellen: 030 - 28 505 57.

**Voorlichting in de regio**

Over alle opleidingen worden regelmatig door het land voorlichtingen gegeven. Voor jou zijn deze bijeenkomsten interessant als je meer informatie wilt. En ook kun zo de opleidingslocatie bekijken. De voorlichtingen gaan over meerdere opleidingen en er is voldoende tijd voor vragen.

**Eigen maatwerk**

Alle opleidingen van Capabel Hogeschool zijn op dagdeelniveau samen te stellen. In overleg kunnen wij zo gezamenlijk op maat een curriculum samenstellen. Een EVC of specifieke beroepskwalificatie kan onderdeel hiervan zijn. Bel voor vragen hierover met een van onze onderwijsadviseurs: 030 - 28 505 57.

**Inschrijven of aanmelden**

Je kunt je via [www.capabelhogeschool.nl](http://www.capabelhogeschool.nl) inschrijven of vrijblijvend aanmelden voor de opleiding. Wij nemen dan contact met je op over eventuele vragen, start en planning. Je kunt ook altijd een voorlichting bijwonen om vragen te stellen en de locatie te bekijken. Kijk hiervoor op de site.

**Contact met Utrecht**

Telefoon: 030 - 28 505 57  
 Mail: [opleiding@capabelhogeschool.nl](mailto:opleiding@capabelhogeschool.nl)  
 Adres hoofdlocatie: Australiëlaan 14-16  
 3526 AB UTRECHT  
 Postadres: Postbus 24066  
 3502 MB Utrecht